



パソコンが重くて  
仕事になりません。

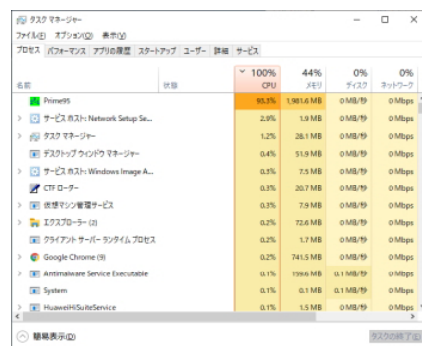
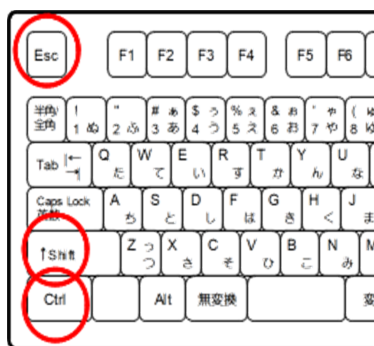
作成：PCブレンド

Ctrl+Shiftを押しながらEsc、詳細

タスクマネージャー

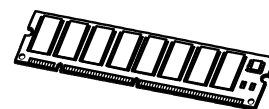
Windowsの  
不要機能削除

Windowsウェッジ  
スマートフォン連携  
Teams、Xboxなど



メモリ  
70%以上

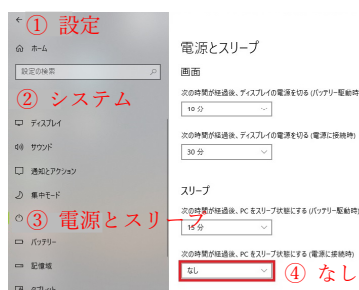
メモリ増設



スリープ切って半日~1日  
電源入れっぱなし「放置」

ハード故障の疑い  
クリスタルインフォを表示

記憶装置交換

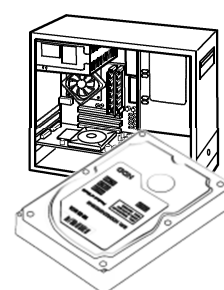


直らない

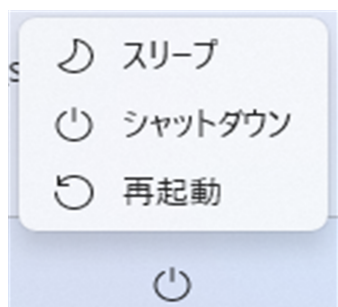
Cドライブ表示



データ一杯



何かおかしい



とりあえず「再起動」

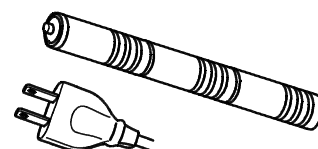
固まった・ずっと黒画面



とりあえず1時間は放置

Ctrl+Alt+Del「脱出ボタン」  
右下電源マーク、再起動

電源入れても無反応



バッテリーや電源を外して



電源ボタンを数回押す。  
「放電」