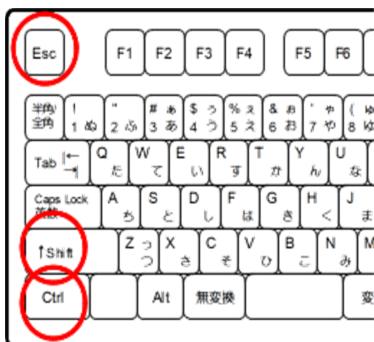




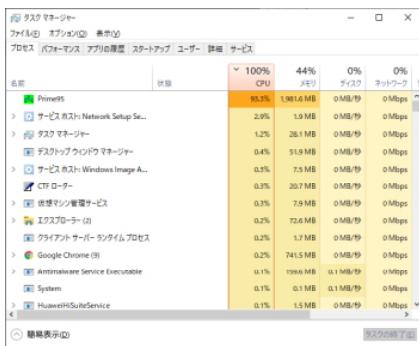
パソコンが重くて
仕事になりません。

作成：PCブレンド

Ctrl+Shiftを押しながらEsc、詳細



タスクマネージャー



CPU
ディスク
100%



スリープ切って半日～1日
電源入れっぱなし「放置」

ハード故障の疑い
クリスタルインフォを表示

Windowsの
不要機能削除

Windowsウエジット
スマートフォン連携
Teams、Xboxなど

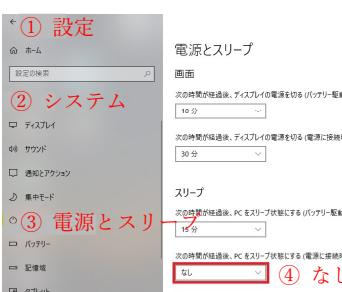
メモリ
70%以上



メモリ増設



記憶装置交換



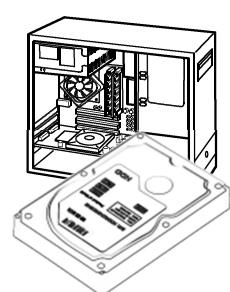
直らない
→



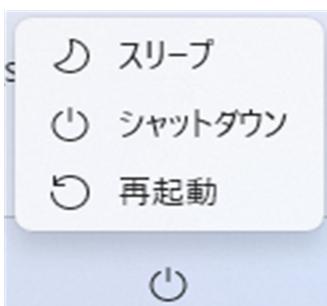
Cドライブ表示



データ一杯
→



何かおかしい



とりあえず「再起動」

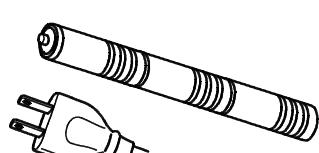
固まった・ずっと黒画面



とりあえず1時間は放置

Ctrl+Alt+Del 「脱出ボタン」
右下電源マーク、再起動

電源入れても無反応



バッテリーや電源を外して



電源ボタンを数回押す。
「放電」